

## 項目目的：

- ✓ 透過健康教育提升在職低收入家庭維持健康的能力和知識；
- ✓ 推動善用公營健康服務以改善他們的健康狀況，避免或減低因疾病而影響生活及工作。

## 項目對象：

葵青區在職低收入人士或其家庭成員，該在職人士或其家庭正領取或合資格領取以下其中一種津貼：

- ✓ 關愛基金「非公屋、非綜援的低收入住戶一次過生活津貼」
- ✓ 低收入在職家庭津貼
- ✓ 學校書簿津貼
- ✓ 鼓勵就業交通津貼
- ✓ 其他情況請致電查詢

致電醫護行者 3461-9827

進行登記及諮詢

成功參與本計劃，將因應個別需要獲配對至相應服務。

## 醫護行者簡介：

於2011年在香港創立，為本港註冊慈善團體及香港社會服務聯會成員。醫護行者致力於人道事務，我們深信所有人都擁有健康的權利，透過提升香港和東南亞弱勢社群的掌控健康能力，以改善社區健康及福祉。我們的服務不分種族、宗教、性別及政治關係。

## 使命：

- ✓ 倡議人道主義及健康的權利
- ✓ 提升弱勢群體的健康識能，讓他們能夠掌控自身健康
- ✓ 強化社區健康系統，以改善弱勢群體的整體健康狀況



## 醫護行者已註冊參與 電子健康紀錄互通系統



- 政府主導、全港性、病人為本的電子互通平台。
- 讓公私營醫護提供者在病人同意及授權下，取覽病人重要的健康資料。

醫護行者  
Health In Action

贊助： 傅德蔭基金有限公司  
Fu Tak Iam Foundation Limited

# 葵青區基層在職家庭 健康項目

查詢電話：(852) 3461-9827  
Whatsapp：6735-3254  
電郵：hia@hia.org.hk

辦事處：新界葵涌葵昌路58-70號  
永祥工業大廈14樓A19室  
網址：www.hia.org.hk

 Health In Action 醫護行者



本會非常感謝傅德蔭基金有限公司對「葵青區基層在職家庭健康項目」的贊助。

## 項目內容：

- ✓ 個別支援 / 個案跟進 / 醫療及社區資源轉介
- ✓ 醫護人員面談諮詢



- ✓ 醫療費用資助 (詳見右列介紹)
- ✓ 家庭健康管理計劃 (詳見右列介紹)

- ✓ 痛症評估及改善建議



- ✓ 身心健康篩查、抽血檢查



- ✓ 健康教育小組、活動及講座



歡迎醫療 / 社福機構查詢合作或轉介

## 重點推介 醫療費用資助申請

改善在職低收入家庭因財政負擔而延誤檢查或治療的情況。每位合資格人士可獲資助 \$500-\$2000 不等，視乎個別情況而定，詳情請致電查詢。

### 身體檢查

急需進行由公營醫療機構醫生建議之身體檢查以評估病情

所需文件： ① ② ③



### 心理健康

公營醫療機構精神健康服務覆診及藥物費用

所需文件： ① ④



### 購買醫療器材或處方藥物

管控健康之醫療器材 / 公營醫療機構醫生處方之自費購買藥物

所需文件： ⑤ ⑥



備註：

- ① 醫生轉介信 / 門診預約紙
- ② 驗身報告正本
- ③ 化驗所發出的收據正本
- ④ 門診部發出的收據正本
- ⑤ 主診醫生的處方正本 / 副本
- ⑥ 藥房 / 診所發出的收據正本



## 重點推介 家庭健康管理計劃



目的：提升個人及家庭維持健康的能力和知識，改善家庭的整體健康狀況。

對象：初期確診或患有以下疾病，並有意改善或管理病情的葵青區在職低收入人士或其家庭成員



高血糖 / 糖尿病



高血脂



高血壓



肥胖症

計劃內容：

參與家庭將獲安排一位義務醫護人員跟進，按該家庭情況制訂及執行健康管理計劃



計劃形式：

- ✓ 透過家訪進行健康估評及教育
- ✓ 介紹相關健康主題講座 / 小組培訓
- ✓ 電話 / 短訊作持續跟進

完成計劃之家庭可獲贈合需要的健康禮品 / 醫療用品以作鼓勵。

